

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2014

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΙΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

**ΜΑΘΗΜΑ : ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Τετάρτη 4 Ιουνίου 2014

ΩΡΑ : 8.00-10.30

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΛΥΣΕΙΣ

ΘΕΜΑ ΠΡΩΤΟ

Η συνεχής ενημέρωση για πρόληψη καρδιακών νοσημάτων, αλλά ταυτόχρονα και η ωραία εμφάνιση στις παραλίες, θα κάνει ίσως πολλούς, που μέχρι σήμερα ανέβαλλαν την προσπάθεια να χάσουν τα περιττά τους κιλά, να πάρουν την απόφαση και να προσπαθήσουν να ακολουθήσουν, σταθερά, ένα πρόγραμμα που θα τους βοηθήσει να φέρουν τελικά το επιθυμητό αποτέλεσμα – να απαλλαγούν από τα περιττά κιλά που έχουν.

Αρχικά θα πρέπει να τονίσουμε τη σωστή προσέγγιση που θα χρησιμοποιείται στο πώς θα ορίσει κάποιος πόσο περιττό βάρος έχει: Ο προσδιορισμός του ποσοστού λίπους που έχει ένα άτομο σε σύγκριση με το ποσοστό που θα θεωρείται αποδεκτό είναι ο πιο σωστός τρόπος να υπολογίσει το άτομο πόσα περιττά «κιλά» έχει. Σ' αυτήν την περίπτωση, γίνεται μια μέτρηση του ποσοστού του λίπους ενός οργανισμού και υπολογισμός των κιλών λίπους που έχει, γίνεται σύγκριση με τους αντίστοιχους αριθμούς που πρέπει να έχει και έτσι καθορίζεται ποιος θα είναι ο στόχος του.

Με τη μέτρηση του λίπους μπορεί επίσης να διαπιστώσει κάποιος κατά πόσο με τη δίαιτα που ακολουθεί, πάντα κατόπιν συμβουλής διαιτολόγου, μειώνεται το λίπος του οργανισμού του όπως θα 'πρεπε να συμβαίνει ή αν χάνονται υγρά ή φθείρονται οι ιστοί του σώματός του.

Η λιπομέτρηση μπορεί να γίνει με διάφορους τρόπους. Η πιο παλιά μέθοδος που εξακολουθεί να χρησιμοποιείται και σήμερα σε πειράματα είναι η υποβρύχια μέτρηση. Σύμφωνα λοιπόν, με τη μέθοδο αυτή το άτομο του οποίου το λίπος θα μετρηθεί βυθίζεται σε μια συγκεκριμένη ποσότητα νερού. Με τις μετρήσεις που γίνονται και την επεξεργασία τους, με σχετικές εξισώσεις, υπολογίζεται το πόσο λίπος έχει το σώμα του. Μια άλλη μέθοδος είναι εκείνη με τους μετρητές χεριού που χρησιμοποιούνται για μέτρηση του λίπους σε διάφορα μέρη του σώματος. Οι χειριστές, με την ειδικότητα που έχουν, μετά από επεξεργασία των αριθμών αυτών υπολογίζουν το ποσοστό λίπους στο σώμα. Τα αποτελέσματα της μεθόδου αυτής εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από την ικανότητα του χειριστή να μετρά σταθερά στο ίδιο σημείο.

(Μονάδες 25)

ΘΕΜΑ ΔΕΥΤΕΡΟ

Ο καλός καπετάνιος δε νοιάζεται για τις θύελλες. Δεν μπορεί να τις εμποδίσει, κι έτσι τις παίρνει σαν κάτι αναπόφευκτο. Εκείνο για το οποίο φροντίζει είναι μήπως υπάρχει καμιά ανωμαλία στις μηχανές ή στο πηδάλιο.

Όσο το πλοίο του είναι γερό και ταξιδεύει καλά, δε σκοτίζεται ούτε για τους ανέμους ούτε για τα κύματα. Αλλά ένα αδύνατο σημείο στο πλοίο του τον ανησυχεί. Δε θέλει να αντιμετωπίσει μια καταιγίδα με ελαττωματικό πλοίο.

Το ίδιο ισχύει και για κάθε εργασία. Ο κίνδυνος γι' αυτήν προέρχεται από μέσα και όχι από έξω. Όταν η θύελλα της οικονομικής κρίσης καταστρέφει μία εργασία, το ναυάγιο οφείλεται σε αδυναμία εσωτερική. Κάθε Γενικός Διευθυντής θα έκανε καλά να ξοδεύει τουλάχιστον το ένα τρίτο του χρόνου του δυναμώνοντας τα αδύνατα σημεία της οργάνωσής του.

Δε χρειάζεται να ξοδέψει πολύ χρόνο για τους ικανούς συνεργάτες του. Μπορεί να τους πει ένα λόγο επαινετικό και να τους αφήσει να κάνουν τη δουλειά τους. Αλλά χρειάζεται πολύ χρόνο για τους συνεργάτες και τα τμήματα που δεν τον παρακολουθούν. Έχει προσωπικό που δεν είναι αρκετά ικανό; Πρέπει να το εκπαιδεύσει και να το ενθαρρύνει. Έχει απηρχαιωμένα μηχανήματα; Κάθε απηρχαιωμένο μηχάνημα είναι ένα αδύνατο σημείο.

Αν είναι έμπορος, ίσως έχει μια βιτρίνα που δεν είναι της μόδας. Αν είναι βιομήχανος, μπορεί να έχει ένα ακατάλληλο κτίριο γεμάτο σκάλες και μικρά δωμάτια.

(Μονάδες 25)

ΘΕΜΑ ΤΡΙΤΟ

ΑΠ/ΑΑ/11-05

4 Ιουνίου 2014

Κύριο Α. Ανδρέου
Μουσών 9
6084 ΠΑΦΟ

Αγαπητέ κ Ανδρέου

Ευχαριστώ πολύ για την επιστολή σας με ημερομηνία (συμπλήρωσε). Τις απαντήσεις μας στις απορίες που σημειώνετε, θα τις βρείτε στον κατάλογο τον οποίο θα σας ταχυδρομήσουμε μόλις μας παραδοθεί από το τυπογραφείο, ελπίζουμε σε τρεις-τέσσερις μέρες.

Θα θέλαμε να επισύρουμε την προσοχή σας στο Τμήμα των Παιχνιδιών, που ξεκινά στη σελίδα 15 του καταλόγου. Οι σχεδιαστές μας έχουν εισαγάγει μία εντελώς νέα και επαναστατική γραμμή, που πιστεύουμε θα εντυπωσιάσει τους πελάτες μας, παλιούς και νέους.

Είμαστε ευτυχείς, γιατί πετύχαμε να κρατήσουμε τις τιμές όλων των ειδών μας στο περσινό τους επίπεδο. Το καταφέραμε αυτό χάρη στις σημαντικές βελτιώσεις που έχουμε επιφέρει, στο Εργοστάσιο. Με τις τεράστιες επενδύσεις που εξακολουθούμε να κάνουμε, αισιοδοξούμε πως θα συνεχίσουμε την τάση αυτή, τουλάχιστο για τα προσεχή τρία χρόνια.

Με πολλή εκτίμηση
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΛΤΔ

Α. Μακρυγιάννης
Διευθυντής

(Μονάδες 25)

ΘΕΜΑ ΤΕΤΑΡΤΟ

**ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
2012 - 2013**

Α/Α	ΣΧΟΛΕΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ			ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΑΘΗΤΩΝ
		ΓΕΝΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	
Επαρχία Λευκωσίας					
1.	Α' Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	27	36	42	434
2.	Εσπερινή Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	13	13	13	144
3.	Β' Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	9	14	14	163
4.	Τεχνική Σχολή Μακάριος Γ' Λευκωσίας	30	36	48	539
Επαρχία Λεμεσού					
1.	Α' Τεχνική Σχολή Λεμεσού	24	31	42	473
2.	Εσπερινή Τεχνική Σχολή Λεμεσού	4	4	5	66
3.	Β' Τεχνική Σχολή Λεμεσού	19	20	27	255
4.	Γ' Τεχνική Σχολή Λεμεσού	14	20	43	371
5.	Απεήτειο Γυμνάσιο Αγρού	3	4	4	24
Επαρχία Λάρνακας					
1.	Τεχνική Σχολή Λάρνακας	21	28	42	495
2.	Τεχνική Σχολή Αγίου Λαζάρου	22	26	34	329
Επαρχία Αμμοχώστου					
1.	Τεχνική Σχολή Παραλιμνίου	6	8	11	110
2.	Τεχνική και Γεωργική Σχολή Αυγόρου	23	26	34	293
Επαρχία Πάφου					
1.	Τεχνική Σχολή Πάφου	36	41	46	496
2.	Τεχνική Σχολή Πόλης Χρυσοχούς	8	8	11	92
Σύνολο		259	315	416	4284

Πηγή: Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού – Ετήσια Έκθεση 2013
(Μονάδες 25)

(ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΜΟΝΑΔΩΝ 100)