

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΕΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 22 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 60' λ. τ. λ.

Ωρα: 4.00 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 4'/40'

Αρκετοί καταναλωτές έχουν μειώσει πλέον στο ελάχιστο τις αγορές τους και αναβάλλουν τις μεγάλες επενδύσεις τους για μετά το πέρας της κρίσης.

Κάποιοι καταναλωτές επίσης ψωνίζουν εδώ και καιρό πολύ επιλεκτικά. Κάνουν αυτό που λέμε, << Βιώσιμη Κατανάλωση >>.

Με τη βιώσιμη κατανάλωση εννοούμε την υπεύθυνη χρήση αγαθών και υπηρεσιών που ανταποκρίνονται στις βασικές και ανθρωπίνες ανάγκες και η οποία ελαχιστοποιεί τη σπατάλη των φυσικών πόρων του πλανήτη.

Σύμφωνα με τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καταναλωτών και Ποιότητας ζωής, όλοι οι καταναλωτές μπορούν να προβαίνουν σε κάποιες έξυπνες ενέργειες αγορών. Αυτό μπορούν να το κάνουν είτε για να μειώσουν τον προϋπολογισμό τους είτε για να αποφεύγουν την εκμετάλλευση. Για επιτυχημένες δε αγορές προϊόντων και υπηρεσιών, οι καταναλωτές επιβάλλεται να κάνουν πριν και μετά την αγορά μian έρευνα.

Η καταναλωτική κοινωνία στην Κύπρο ήδη οδήγησε σε υπερκατανάλωση ενέργειας και φυσικών πόρων, καθώς και σε παραγωγή υπερβολικών ποσοτήτων αποβλήτων.

Η ευθύνη να αλλάξει η κοινωνία μας σε μια μελετημένη και προβληματισμένη κοινωνία είναι το άμεσο ζητούμενο. Για αυτό το σκοπό χρειάζεται πειθαρχία. Για να υπάρξει πειθαρχία όμως απαιτείται να αντιληφθούν όλοι οι πολίτες πως ίσως τα αγαθά που απολαμβάνουν σήμερα να μην υπάρχουν αύριο. Ή ακόμα πως κάποιοι συμπολίτες τους δεν μπορούν να έχουν στο τραπέζι τους καθημερινά τα βασικά αγαθά για την επιβίωσή τους. Γιατί δυστυχώς δεν μιλούμε πια για αγαθά που μπορεί να μην είναι απαραίτητα και απουσιάζουν από το καλάθι κάποιων νοικοκυριών. Μιλούμε για τα αγαθά και τις υπηρεσίες που η έλλειψή τους δημιουργεί πρόβλημα επιβίωσης. Κάτι που δεν υπήρχε για χρόνια στην Κύπρο.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 23 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 70 λ.τ.λ.

Ωρα: 3:30 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 4'/50'

Τη μεγαλύτερη μείωση των δύο τελευταίων χρόνων παρουσίασαν το δεύτερο τρίμηνο του 2012, οι τιμές των κατοικιών (οικίες και διαμερίσματα) στην Κύπρο, σύμφωνα με τα στοιχεία της Κεντρικής Τράπεζας. Πάντως, παρά την πτωτική πορεία των τιμών, πολύ μεγάλος αριθμός ακινήτων σε ολόκληρη την Κύπρο εξακολουθεί να παραμένει στα αζήτητα. Η δυσκολία εξασφάλισης στεγαστικών δανείων από τις τράπεζες, περιορίζει την επιθυμία των επίδοξων αγοραστών νέας κατοικίας. Αυτό οφείλεται στην έλλειψη ρευστότητας και της αβεβαιότητας που επικρατεί στο χώρο της απασχόλησης, τόσο στο δημόσιο όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

Στην επαρχία όμως της Πάφου διαφάνηκαν κάποια σημάδια σχετικής σταθεροποίησης των τιμών, τα οποία συνοδεύτηκαν με αύξηση στις αγορές ακινήτων τόσο από κατοίκους όσο και από μη κατοίκους Κύπρου.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Κεντρικής Τράπεζας, η σταθεροποίηση αυτή οφείλεται και στο ενδιαφέρον που επιδείχθηκε για την εν λόγω επαρχία από Κινέζους αγοραστές.

Ο αντιπρόεδρος του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πάφου δήλωσε ότι το θετικό αποτέλεσμα το έχει επιφέρει η προσπάθεια που έχει καταβληθεί από πλευράς Κυπριακού, Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου. Αυτό έγινε σε συνεργασία που είχε με το Υπουργείο Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού και το Σύνδεσμο Προσέλκυσης Επενδύσεων ώστε να γίνει εφικτή η προσέλκυση επενδυτών από την Κίνα, τη Ρωσία, το Ιράν και την Ινδία.

Ανέφερε επίσης ότι, βάσει των κανονισμών που διέπουν το Υπουργείο Εσωτερικών για το Τμήμα Μετανάστευσης, για να μπορέσει κάποιος μη Ευρωπαίος πολίτης να εγκατασταθεί στην Κύπρο απαιτείται: Αγορά κατοικίας αξίας άνω των 300 χιλιάδων ευρώ και κατά δεύτερον, να έχει καταθέσει ένα σοβαρό ποσό σε τραπεζικό λογαριασμό που να συνηγορεί στη διαβίωσή του στην Κύπρο.

Εξέφρασε τέλος, την ελπίδα όπως οι προσπάθειες εντατικοποιηθούν, ώστε να δώσουν καλύτερα αποτελέσματα.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ταχύτητα: 80 λ.τ.λ.

Ημερομηνία: 25 Οκτωβρίου 2012

Ωρα: 3.30 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 80'

Κείμενο (α') 3'

Ο κίνδυνος χρεωκοπίας αρκετών Δήμων είναι ορατός μετά από την αποκοπή της γενικής χορηγίας και της χορηγίας που δίνεται στους Δήμους εναντι καταργήσεως του επαγγελματικού φόρου.

Η κοινοβουλευτική Επιτροπή Οικονομικών συζήτησε πρόσφατα την κακή οικονομική κατάσταση που έχουν περιέλθει αρκετοί δήμοι. Συγκεκριμένα παρουσιάστηκε αντίγραφο των προτάσεων της Ένωσης Δήμων για μεταρρυθμίσεις και εξοικονομήσεις στους δήμους, που ήταν αποτέλεσμα της Έκτακτης Γενικής της Συνέλευσης. Την ετοιμότητα της Βουλής, να ψηφίσει συμπληρωματικό προϋπολογισμό για να ενισχυθεί η ρευστότητα των δήμων, εξέφρασε ο πρόεδρος της Κοινοβουλευτικής Επιτροπής Οικονομικών, ενώ ο πρόεδρος της Ένωσης Δήμων εξέφρασε ικανοποίηση για το αποτέλεσμα της συνάντησης.

Ανάμεσα στις προτάσεις της Ένωσης Δήμων περιλαμβάνονται τα πιο κάτω:

- Διεκδίκηση επιστροφής της χορηγίας έναντι απώλειας επαγγελματικού φόρου.
- Επιμήκυνση του χρόνου αποπληρωμής των ενοποιημένων δανείων των δήμων με κρατική εγγύηση.
- Ενοποίηση του φόρου ακίνητης ιδιοκτησίας και του δημοτικού τέλους ακίνητης ιδιοκτησίας και ανάληψή τους από τους δήμους.
- Κρατική στήριξη για σχέδια πρόωρης εθελοντικής αφυπηρέτησης για περίπου 600 άτομα, με ταυτόχρονο πάγωμα των προσλήψεων.

Εισηγούνται, επίσης, να συμφωνηθεί ένα χρονοδιάγραμμα πληρωμής των οφειλών των δήμων προς την Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου, συνένωση υπηρεσιών μεταξύ των γειτονικών δήμων, αλλά και δράσεις οι οποίες εξαρτώνται από τους ίδιους τους δήμους, όπως: πάγωμα προσλήψεων και μισθολογίου, αναστολή οποιωνδήποτε προαγωγών, μείωση υπερωριών κατά τριάντα τοις εκατόν και δημιουργία ομάδας δράσης για μείωση των χρεωστών.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ταχύτητα: 80 λ.τ.λ.

Ημερομηνία: 25 Οκτωβρίου 2012

Ωρα: 3.30 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 80'

Κείμενο (β') 2'

Στην εποχή της οικονομικής κρίσης, ένα καλό βιβλίο μπορεί να είναι το «αντίδοτο» για να ξεφύγουμε από τα βάσανά μας, να συγκεντρώσουμε και πάλι το μυαλό μας και να καταλαγιάσουμε το στρες.

Το συμπέρασμα προέρχεται από πρόσφατες επιστημονικές μελέτες, οι οποίες εξέτασαν εάν και πώς επηρεάζει το ψυχαγωγικό διάβασμα την ψυχή και το σώμα μας. Οι μελέτες αυτές έδειξαν ότι:

Το διάβασμα μας βοηθά να συγκεντρωνόμαστε καλύτερα επειδή διευρύνει την προσοχή.

Είναι επίσης μια από τις πιο αγχολυτικές δραστηριότητες. Μόλις έξι λεπτά διάβασμα αρκούν για να μειωθούν τα επίπεδα του στρες που νιώθουμε, σχεδόν κατά τα δύο τρίτα! Μάλιστα, το διάβασμα επιδρά πιο γρήγορα και είναι πιο αποδοτικό ως αγχολυτικό απ' όσο η μουσική, μια βόλτα, το να καθίσει κάποιος να πει έναν καφέ ή ένα βιντεοπαιχνίδι.

Τα μυθιστορήματα έχουν αρχή, μέση και τέλος – μια δομή η οποία ενθαρρύνει τον εγκέφαλό μας να σκέφτεται σε μια σειρά και να συσχετίζει τις αιτίες, τις συνέπειες και τη σημασία τους.

Όλα τα πιο πάνω δεν τα αποκομίζουμε μόνο όταν διαβάζουμε ένα νέο, αλλά και όταν διαβάζουμε για δεύτερη, τρίτη ή πολλοστή φορά κάποιο που αγαπήσαμε πολύ.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ταχύτητα: 90 λ.τ.λ.

Ημερομηνία: 22 Οκτωβρίου 2012

Ωρα: 3.30 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 90'

Κείμενο (β') 2'

Χιλιάδες Ευρωπαίοι εργάζονται ήδη ως εθελοντές στο εξωτερικό, βοηθώντας τα θύματα καταστροφών και κρίσεων. Πολλοί άλλοι θα ήθελαν, αν είχαν τη δυνατότητα, να συμμετάσχουν σε εθελοντική δράση. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, με τη δημιουργία του Ευρωπαϊκού Σώματος Εθελοντών Ανθρωπιστικής βοήθειας, προτείνει έναν τρόπο με τον οποίο οι Ευρωπαίοι θα μπορούσαν να παρέχουν τη βοήθειά τους όπου υπάρχει επείγουσα ανάγκη. Στο πλαίσιο του προγράμματος, θα παρασχεθεί επιμόρφωση σε πρακτικά θέματα και θα καθοριστούν πρότυπα για τη διαχείριση του σώματος των εθελοντών και της τοποθέτησής τους σε ανθρωπιστικές οργανώσεις.

Οι εθελοντές αναμένεται να ενισχύσουν τον αντίκτυπο της ανθρωπιστικής βοήθειας της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το διάστημα 2014 - 2020, 10.000 περίπου Ευρωπαίοι αναμένεται να επιμορφωθούν στο πλαίσιο του προγράμματος. Άλλα 10.000 άτομα θα στηρίξουν τους εθελοντές με εργασίες που μπορούν να γίνουν από το σπίτι μέσω υπολογιστή.

Οι εθελοντές μπορεί να είναι εμπειρογνώμονες ή συνταξιούχοι με ειδικές ικανότητες ή απλά άτομα που επιδιώκουν να αποκτήσουν εμπειρία στον ανθρωπιστικό τομέα.

Εκπαιδευμένοι Ευρωπαίοι εθελοντές εργάζονται ήδη σε περισσότερες από 30 χώρες.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ταχύτητα: 90 λ.τ.λ.

Ημερομηνία: 22 Οκτωβρίου 2012

Ωρα: 3.30 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 90'

Κείμενο (α') 3'

Η επιτροπή Οικονομικών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου άρχισε την εξέταση των προτάσεων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ανάπτυξη συστήματος ενιαίας τραπεζικής εποπτείας. Το σύστημα αυτό είναι το πρώτο βήμα προς τη γνήσια Τραπεζική Ένωση η οποία αποτελεί από το 2010 αίτημα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Στόχος του Κοινοβουλίου είναι να εξετασθεί και να προωθηθεί η ιδέα το συντομότερο, ως κρίσιμο συστατικό για την αντιμετώπιση της κρίσης, με έμφαση στη διαφάνεια και το δημοκρατικό έλεγχο.

Η Τραπεζική Ένωση θα αποτελείται από τρία κύρια στοιχεία: ενιαίο σύστημα τραπεζικής εποπτείας, κοινό μηχανισμό διαχείρισης και επίλυσης κρίσεων στον τραπεζικό τομέα και ενιαίο σύστημα εγγύησης των καταθέσεων. Τις αρχές αυτές μπορούν να πλαισιώσουν κοινοί κανόνες για τη λειτουργία των τραπεζών.

Στόχος της τραπεζικής Ένωσης είναι να κοπεί ο ομφάλιος λώρος μεταξύ τραπεζών και εθνικών προϋπολογισμών. Θα πρέπει οι τράπεζες να τεθούν υπό κοινό σύστημα εποπτείας και να προβλεφθούν κονδύλια σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη στήριξη προβληματικών τραπεζών. Τότε, αναμένεται να μειωθεί αντιστοίχως και η πίεση των αγορών και ως εκ τούτου το κόστος δανεισμού και το χρέος, στα κράτη μέλη των οποίων οι τράπεζες θεωρούνται ιδιαίτερα ευάλωτες. Η εμπιστοσύνη των αγορών αναμένεται επίσης να ενισχυθεί αν είναι δεδομένο ότι όλες οι τράπεζες λειτουργούν κάτω από τους ίδιους όρους και κανόνες.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει την υπαγωγή όλων των τραπεζών της ζώνης του ευρώ υπό την εποπτεία της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, η οποία θα τις αδειοδοτεί, θα εποπτεύει κατά πόσον πληρούν τα κριτήρια και, εν τέλει, θα έχει την αρμοδιότητα να τους αφαιρέσει την άδεια λειτουργίας. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προβλέπει την ενεργοποίηση της πρώτης φάσης του νέου συστήματος ήδη από την 1η Ιανουαρίου 2013.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ




Ημερομηνία: 23 Οκτωβρίου 2012



Ταχύτητα: 100' λ. τ. λ.



Ωρα: 3. 00 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγορευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 100'

Κείμενο: β' (2')

Έπαψαν πλέον να αποτελούν είδηση πρώτης γραμμής οι διαστάσεις που προσλαμβάνει η παιδική παχυσαρκία σε όλες τις ανεπτυγμένες χώρες, μη εξαιρουμένης και της Κύπρου. Η Κύπρος μάλιστα  κατέχει μια από τις πρώτες θέσεις μεταξύ των χωρών της Ευρώπης όσον αφορά στο θέμα της παιδικής παχυσαρκίας. Δυστυχώς αυτό είναι μια πραγματικότητα που επιβεβαιώνεται καθημερινά  από τα ίδια τα γεγονότα τα οποία τεκμηριώνονται και από σχετικές έρευνες. Η αιτία είναι γνωστή πάνω στην οποία στηρίζονται και τα νέα δεδομένα για αναχαίτιση  της πορείας της. Αυτή δεν είναι άλλη από τον τρόπο ζωής του σημερινού ανθρώπου ο οποίος μεταφέρει τις συμπεριφορές του και στα παιδιά.

Όπως τονίζουν οι επιστήμονες, έχουμε  τα ίδια γονίδια όπως είχαμε και πριν 100 χρόνια. Εκείνο που άλλαξε είναι ο τρόπος ζωής. Όλο και περισσότερο προτιμούνται τα έτοιμα φαγητά που φαντάζουν πιο όμορφα  στα ειδικά περιτυλίγματα, που είναι ίσως και πιο εύγεστα, αλλά που περιέχουν πολλές θερμίδες.

Ουσιαστικά η κοινωνία έκανε μια στροφή προς αυτό που τη βολεύει, που την κάνει να κερδίζει  χρόνο αλλά που συντομεύει τη ζωή της. Η παχυσαρκία είναι ασθένεια. Δρα με ύπουλο τρόπο ενάντια στη σωστή ανάπτυξη του βρέφους και του νηπίου και καθορίζει τη μελλοντική ευημερία  του παιδιού. Γιατί η παχυσαρκία των παιδιών ξεκινά από την ίδια τη μητέρα όταν ακόμα κυοφορεί, αφορά τη διατροφή της, αλλά και γενικότερα τον τρόπο της ζωής της.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 23 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 100' λ. τ. λ.

Ωρα: 3.00 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 100'

Κείμενο: α' (3')

Σύμφωνα με δημοσίευμα αγγλικής εφημερίδας, η Ελλάδα προσπαθεί να μειώσει τα χρέη της ψάχνοντας συγχρόνως τρόπους και για την ανάπτυξη της οικονομίας της. Η ίδια πηγή δηλώνει επίσης πως η ελληνική κυβέρνηση έχει ήδη προχωρήσει σε κάθετη μείωση των δαπανών της και είναι πρόθυμη να προβεί και σε νέο γύρο περικοπών. Βέβαια όλα αυτά, μόνο εάν η Ευρώπη δώσει κάποια ανταλλάγματα.

Η Ελλάδα θα κρατήσει από την άλλη την υπόσχεσή της και θα εφαρμόσει τα μέτρα, αλλά με τον όρο ότι αυτά θα έλθουν ως αντάλλαγμα που θα σημαίνει μια ευρωπαϊκή λύση στην κρίση χρέους της χώρας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει διάφορα σενάρια όπως για παράδειγμα η προσφορά εκ μέρους των ευρωπαϊκών εταίρων ενός πακέτου για τη διάσωση του τραπεζικού κλάδου, πράγμα που διασφάλισε πρόσφατα η Ισπανία για τις τράπεζές της. Βέβαια όσον αφορά στην Ισπανία θα πρέπει να σημειωθεί πως η ισχυρή ανάπτυξη στον τουρισμό που έχει παρατηρηθεί κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, βοήθησε το Ισοζύγιο Τρεχουσών Συναλλαγών να εμφανίσει πλεόνασμα. Αυτό ικανοποίησε τους ευρωπαϊκούς εταίρους οι οποίοι βλέπουν την οικονομία της χώρας να σημειώνει ανάπτυξη.

Τέτοιο δείγμα, έστω και μικρής προόδου στον τομέα της ανάπτυξης καθυστερεί να εμφανίσει η Ελλάδα παρά τις τεράστιες προσπάθειες που καταβάλλονται. Προς το παρόν η χώρα έχει να αντιμετωπίσει και το νέο πακέτο περικοπών για το οποίο δυστυχώς η Τρόικα θα επιβάλει και << ρήτρες >> επίτευξης στόχων. Αυτό θα σημαίνει πως εάν διαπιστώνονται αποκλίσεις κατά την εκτέλεση του προγράμματος θα λαμβάνονται νέα καινούρια σκληρότερα μέτρα.

Θα πρέπει να τονιστεί πως και άλλες ευρωπαϊκές χώρες και όχι μόνο η Ελλάδα αντιδρούν στα μέτρα που τους επιβάλλει η Τρόικα. Για παράδειγμα στη Γερμανία συζητήθηκε και το θέμα εξόδου της χώρας από το Ευρώ με το επιχείρημα πως ένα τέτοιο εγχείρημα δεν θα ήταν και τόσο τραγικό. Όπως ισχυρίζονται γερμανοί αλλά και γάλλοι οικονομολόγοι οι χώρες τους θα μπορούσαν να αναπτυχθούν και χωρίς τη στήριξη κανενός αξιοποιώντας τους

δικούς τους εσωτερικούς πόρους. Τώρα υπάρχει η εξάρτηση της οικονομίας τους, όπως τονίζουν, από τις άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ


Ημερομηνία: 25 Οκτωβρίου 2012





Ταχύτητα: 110' λ. τ. λ.


Ωρα: 3.00 μ.μ.


Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 110'


Κείμενο: β' (2')

Η κατάθλιψη αποτελεί τη συχνότερη ψυχική διαταραχή και έως το 2020 υπολογίζεται ότι θα είναι η δεύτερη σημαντική αιτία ανικανότητας για εργασία εάν  δεν αντιμετωπισθεί.

Σύμφωνα με παγκόσμια έρευνα για τη ψυχική υγεία που έγινε σε 17 χώρες, ένα στα 20 άτομα ανέφεραν πως είχαν ένα επεισόδιο κατάθλιψης τον προηγούμενο  χρόνο. Παρά το γεγονός ότι είναι γνωστή η αποτελεσματικότητα των θεραπειών για τη ψυχική αυτή διαταραχή, εντούτοις το ποσοστό αυτών που λαμβάνουν θεραπεία είναι μικρό. Φραγμοί στην αποτελεσματική  θεραπεία αποτελούν η άγνοια των ατόμων ότι πάσχουν από αυτή τη διαταραχή, η έλλειψη διαθέσιμων υπηρεσιών αλλά και το στίγμα που συνοδεύει τις ψυχικές διαταραχές.  

Η κατάθλιψη μπορεί να προσβάλει άτομα από όλες τις κοινότητες ανά τον κόσμο και από όλα τα κοινωνικά στρώματα. Σε ορισμένες μάλιστα περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει και στην αυτοκτονία. 

Ως εκ τούτου σε ατομικό, κοινοτικό και εθνικό επίπεδο, θα πρέπει ο καθένας από εμάς να εκπαιδεύσει τον εαυτό του για την κατάθλιψη, να υποστηρίξει αυτούς που υποφέρουν από αυτή τη ψυχική  διαταραχή και να αναπτύξει μηχανισμούς πρόληψης με μακροχρόνια προοπτική.

Είναι αλήθεια πως σε ένα μεγάλο ποσοστό τα μεγάλα άσυλα και ψυχιατρικά νοσοκομεία του παρελθόντος έχουν αντικατασταθεί  από κοινωνικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας και υπηρεσίες στήριξης. Επίσης, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας έχουν ενισχυθεί προσφέροντας πρωτοβάθμια φροντίδα και πολύ χρήσιμες θεραπείες.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 25 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 110' λ. τ. λ.

Ωρα: 3.00 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 110'

Κείμενο: α' (3')

Κούρεμα στους μισθούς του ιδιωτικού τομέα απαιτείται να γίνει για να μετριασθούν οι περικοπές του κρατικού μισθολογίου και να σωθεί μέρος των κοινωνικών παροχών. Η ιδέα να σηκώσουν οι εργαζόμενοι και οι εργοδότες στον ιδιωτικό τομέα μέρος του βάρους της δημοσιονομικής αναπροσαρμογής, κερδίζει έδαφος τις τελευταίες μέρες. Από την άλλη, στα πλαίσια της πιο πάνω αναπροσαρμογής, φαίνεται ότι δίδεται έμφαση και στη φορολόγηση των ακινήτων. Αυτό αποτελεί ένα σχέδιο το οποίο επεξεργάζεται το οικονομικό επιτελείο και που σύμφωνα με πληροφορίες η επιβάρυνση θα γίνεται πάνω στην αγοραία αξία του ακινήτου. Το σχέδιο φαίνεται να μην αγγίζει τους ιδιοκτήτες μικρής ακίνητης περιουσίας.

Σύμφωνα με τα πιο πάνω οι εξοικονομήσεις που απαιτείται να γίνουν για την κάλυψη του δημοσιονομικού ελλείμματος στη χώρα μας ίσως δεν επηρεάσουν κατά πολύ τις φτωχότερες τάξεις του λαού.

Είναι γεγονός πως σε κάθε οικονομική κρίση οι λαοί υποφέρουν και πολύ περισσότερο όσοι δεν ανήκουν στις οικονομικά προνομιούχες τάξεις. Αυτό το γνωρίζουν οι διάφορες κυβερνήσεις. Αν μελετήσει κανείς τις συμπεριφορές και των υπόλοιπων ευρωπαϊκών χωρών θα δει πως καμιά από αυτές δεν αποδέχεται οικονομικά μέτρα για αντιμετώπιση της κρίσης που να λειτουργούν σε βάρος του λαού. Όλες σχεδόν οι ευρωπαϊκές χώρες μιλούν για αξιοποίηση της αναπτυξιακής δυναμικής της Ενιαίας Αγοράς, για αξιοποίηση των εσωτερικών πόρων και για την επιβάρυνση των οικονομικά προνομιούχων τάξεων μόνο. Κάτι που προτείνεται και μέσα από την κυπριακή οικονομική πολιτική.

Οι λόγοι είναι προφανείς. Η αντιμετώπιση μιας οικονομικής κρίσης με μέτρα αντικοινωνικά προκαλεί τις αντιδράσεις του λαού και οδηγεί σε κοινωνική αναταραχή.

Το ερώτημα βέβαια δεν παύει να αιωρείται. Είναι δυνατό να προβούν οι κυβερνήσεις σε τέτοιες περικοπές και δαπάνες έτσι που να μη κινδυνεύει να προκληθεί κοινωνική αναταραχή; Η απάντηση βρίσκεται μόνο στην οικονομική ανάπτυξη. Μόνο με μέτρα που συντελούν στην οικονομική ανάπτυξη μπορούν να αποπληρώνουν χρέη αλλά και να καταστέλλουν την οργή των λαών. Ένα μέσο για αυτοσυγκράτηση και θέληση για ζωή είναι και η μη απώλεια

των κοινωνικών παροχών και η εξαγγελία δικαιότερων και ηπιότερων οικονομικών μέτρων, όπως είναι η φορολόγηση πολύ μεγάλης αξίας ακινήτων.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 22 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 120' λ. τ. λ.

Ωρα: 3.00 μ.μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 120'

Κείμενο: β' (2')

Βασική επιδίωξη της Ευρωπαϊκής πλέον Παιδείας αποτελεί η επίτευξη στόχων για καλύτερη Ευρώπη για τις μελλοντικές γενιές. Η προσήλωση στις θεμελιώδεις αξίες, η κοινωνική ευαισθησία, οι καλύτερες συνθήκες διαβίωσης και η ποιότητα ζωής θα πρέπει να είναι τα χαρακτηριστικά της.

Πολύ κρίσιμοι τομείς για όλα τα πιο πάνω θεωρούνται οι τομείς της εκπαίδευσης και της κατάρτισης. Αυτοί είναι οι μοναδικοί τομείς στους οποίους μπορεί να στηριχθεί η οικονομική ανάπτυξη, η κοινωνική συνοχή και η ευημερία των πολιτών των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ειδικά θέματα που εντάσσονται στην εκπαίδευση και που επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την οικονομία μιας χώρας, είναι ο αναλφαβητισμός και η πρόωρη εγκατάλειψη του σχολείου. Και τα δύο κοστίζουν πολύ όταν δεν αντιμετωπίζονται με ειδικές στρατηγικές και με στοχευμένα προγράμματα.

Βέβαια μπορεί κάποιος να υποθέσει πως η καταπολέμηση της πρόωρης εγκατάλειψης του σχολείου αυξάνει και τον αριθμό των ατόμων που αποκτούν πτυχίο με αποτέλεσμα να αυξάνεται η ανεργία.

Είναι δε γεγονός πως αυτό το πρόβλημα λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις σε όλες τις χώρες της Ευρώπης τα τελευταία χρόνια όπως και στη χώρα μας. Η λύση δίδεται και πάλιν με την ίδια την εκπαίδευση που όμως θα πρέπει να είναι προγραμματισμένη σύμφωνα με τις οικονομικές ανάγκες κάθε χώρας.

Τα προγράμματα ειδικής εκπαίδευσης, όπως και επαγγελματικής κατάρτισης, είναι το κλειδί για μια ισορροπημένη κοινωνική και οικονομική προοπτική. Χωρίς αυτό, είναι δυνατό να δημιουργούνται θέσεις απασχόλησης σε μια χώρα που να είναι και εξειδικευμένες θέσεις, αλλά τα προσόντα του εργατικού δυναμικού που αναζητεί εργασία να μην ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις αυτών των θέσεων.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Ημερομηνία: 22 Οκτωβρίου 2012

Ταχύτητα: 120' λ. τ. λ.

Ωρα: 3.00 μ. μ.

Διάρκεια Υπαγόρευσης/Αποστενογράφησης: 3' + 2' / 120'

Κείμενο α' (3')

Το γεγονός ότι η Κύπρος είναι κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωζώνης, φαίνεται να λειτουργεί θετικά δημιουργώντας μια αίσθηση ασφάλειας για εξάλειψη του νομισματικού κινδύνου. Αυτό προκύπτει και από το ότι οι ξένοι επενδυτές δεν φεύγουν από τη χώρα ίσως γιατί πιστεύουν πως δεν κινδυνεύουν οι περιουσίες τους. Όλοι αναμένουν, τόσο οι Κύπριοι όσο και οι ξένοι, πως ότι και να γίνει τα προβλήματα που υπάρχουν σήμερα, δημοσιονομικά και τραπεζικά, θα λυθούν με τους ευρωπαϊκούς μηχανισμούς. Ανησυχία μεταξύ των ξένων δεν υπάρχει ούτε και για το ενδεχόμενο αύξησης της εταιρικής φορολογίας. Είναι προφανές πως το φορολογικό καθεστώς στην Κύπρο βοηθά την εισροή εισοδημάτων από τρίτες χώρες, πράγμα που όλοι πιστεύουν πως δεν θα αλλάξει.

Ενδεικτικό των προοπτικών της Κύπρου, είναι ότι καταγράφεται εγγραφή εταιρειών και από την Ινδία και την Κίνα. Πρόκειται για εταιρείες που χρησιμοποιούν την Κύπρο ως βάση των Ευρωπαϊκών τους δραστηριοτήτων. Παράλληλα προβάλλεται και η Κύπρος ως οικονομικά ασφαλής χώρα και στις δικές τους χώρες. Προβάλλεται με άλλα λόγια το επιχειρηματικό περιβάλλον και οι επενδυτικές προοπτικές της χώρας μας. Ειδικά η Κίνα αποτελεί πρόκληση για την κυπριακή οικονομία. Σύμφωνα με πληροφορίες παρουσιάζεται αξιόλογο ενδιαφέρον για συμμετοχή κινεζικών επενδυτικών οίκων σε μεγάλα επενδυτικά σχέδια στην Πάφο. Σε πρόσφατο συνέδριο μάλιστα που έγινε στην Κύπρο με τη συμμετοχή ξένων επενδυτών και που αφορούσε τις επενδύσεις, έγιναν παρουσιάσεις από κυπριακές εταιρείες. Οι παρουσιάσεις κάλυψαν ευρύτερα θέματα που αφορούν τους ξένους επενδυτές, όπως είναι το φορολογικό και νομικό καθεστώς της Κύπρου, την αγορά ακινήτων, την παιδεία. Κάλυψαν επίσης ευκολίες και δυνατότητες άσκησης επιχειρηματικής δραστηριότητας που προσφέρει η Κύπρος σε ξένες επιχειρήσεις που επιθυμούν να επεκταθούν σε νέες αγορές.

Το μεγαλύτερο ενδιαφέρον επικεντρώθηκε στους τομείς της ενέργειας, στις τραπεζικές υπηρεσίες και στην αγορά ακινήτων.

Αν η Κύπρος δεν ήταν μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Ευρωζώνης τα πράγματα θα ήταν διαφορετικά. Η Κύπρος, αναπόφευκτα θα επηρεαζόταν από την παγκόσμια κρίση αλλά πουθενά δεν θα μπορούσε να στηριχθεί για να λύσει το πρόβλημά της.

Είναι γεγονός πως έχουν δημιουργηθεί αρκετά προβλήματα στο χώρο που λέγεται Ενιαία Ευρωπαϊκή Αγορά. Η χώρα μας σε αυτό το πλαίσιο ίσως να

ταλαιπωρείται και λιγότερο. Η γεωγραφική της θέση αλλά και οι νομοθεσίες της εγγυούνται στο μέλλον πολλά. Ένα παράδειγμα είναι και οι προτιμήσεις των ξένων επενδυτών.