

# #BEACTIVE

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού  
23-30 Σεπτεμβρίου 2017

## Πρωινό περπάτημα με εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον

Ώρα: 07.30 – 07.45

Ημερ.: 25-29/09/2017

Τοποθεσία: Σχολικός Χώρος

Η δράση αποτελεί μια προσπάθεια σε εθνικό επίπεδο που σκοπό έχει να φέρει κοντά εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά σε έναν κοινό τρόπο άσκησης. Οι γονείς καθώς θα φέρνουν τα παιδιά στο σχολείο, όλοι μαζί θα περπατούν μέχρι την έναρξη των μαθημάτων. Στόχος της δράσης είναι η κατανόηση από μέρους των συμμετεχόντων για τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους και τη δημιουργία γερών θεμελίων για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες. Παράλληλα, θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί σε οποιαδήποτε μορφή σωματικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με το σκύλο, ποδήλατο), αφού προσφέρει πολλαπλά και σημαντικά οφέλη και στους δύο, εφόσον οι γονείς αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους.



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Διοργανωτής:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
[www.moec.gov.cy](http://www.moec.gov.cy)

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

BeActive – Cyprus

[ec.europa.eu/sport/week](http://ec.europa.eu/sport/week)

Χορηγοί Επικοινωνίας:



MEGAXONE



Υποστηρικτές Επικοινωνίας:

active Sportive

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

